



LE DRAGON BOAT L'OUTIL DE VOS SEMINAIRES DE MOTIVATION ET DE RECOMPENSES



CANOË 31

92 rue Pierre Paul Riquet 31000 Toulouse
Camping des lacs 31330 Merville

mail : canoe.garonne@gmail.com tel : 06 70 00 63 53

Aujourd'hui, les cadres français passent près de 70 % de leur temps en réunion, et 80 % des événements réalisés par les entreprises sont des séminaires.

Le séminaire d'entreprise fait partie des différents types de réunions de travail que peut organiser une entreprise. D'une durée variant d'une journée entière à un week-end, il se déroule en dehors du cadre professionnel habituel des participants, et en matière de séminaires d'entreprise, il faut distinguer :

Les séminaires de formation

Les séminaires de cohésion & de motivation

Les séminaires d'intégration

Les séminaires de Direction

Les séminaires de management

Les séminaires de récompense

Lors des séminaires, les activités proposées ont pour but de renforcer la cohésion des équipes et d'impliquer davantage les collaborateurs, en bref de développer l'esprit d'entreprise.

- La bonne entente entre vos collaborateurs n'est plus qu'un bon souvenir ?
- La routine s'installe au sein de vos équipes ?
- De nouvelles recrues à venir, comment les intégrer comme il se doit ?
- Vos bureaux sont éloignés géographiquement et les équipes se connaissent trop peu ?

- **En d'autres termes « faire comprendre que l'essentiel c'est la bonne marche de l'équipe et de l'entreprise tout en tenant compte de chacune des individualités. »**

Il paraît donc évident d'opter pour une solution de cohésion d'équipe : « Le séminaire. »

- **Le rôle du séminaire en entreprise**

Si la fonction première d'un séminaire d'entreprise est de réunir tous les collaborateurs pour fixer de nouveaux objectifs, féliciter ou récompenser les collaborateurs, il peut également prendre des formes plus ludiques. Il pourra donc inclure différentes activités et loisirs avec un but précis: créer un esprit d'équipe, une cohésion, une synergie autour d'expériences et d'objectifs communs.

- **La solution**

Canoë 31 s'est spécialisé dans ce type d'organisation.

Pour nous, la dimension aquatique est intéressante et induit, par son vocabulaire, des comportements révélateurs.

- Dans un Dragon Boat : on est tous dans le même bateau
- Il n'y a qu'un seul pilote à bord
- On va tous dans le même sens
- Le bateau n'est efficace que si tout le monde fournit son effort d'une façon synchro.
- On met la force et les spécificités de chacun au service du bateau pour donner le meilleur de soi.
- On met au point ensemble une stratégie de course AVANT
- PENDANT la course on se concentre sur ce qui a été décidé sans discuter
- On fait le point APRÈS la course. (Notion de briefing/débriefing)

Le partage et la convivialité seront au menu et rien de tel qu'une bonne dose d'efforts collectifs pour développer la cohésion au sein de votre équipe !

Au contact de la nature, les participants retrouvent les vertus du collectif et du dépassement de soi !

En constituant une équipe soudée qui travaille en synergie tout en respectant les spécificités de chacun.

LE DRAGON BOAT

1/ Qu'est-ce que c'est que « le Dragon Boat » ?



Le Dragon Boat est une sorte de pirogue à tête et queue de Dragon, avec à bord une équipe de 20 pagayeurs et un barreur. L'ensemble de l'équipage pagaie au rythme du tambour, placé à l'avant, juste derrière la tête de dragon.

C'est une embarcation ancestrale qui nous vient de la Chine antique

Pratique encore confidentielle en France (en plein développement) qui regroupe néanmoins 3000 clubs en Allemagne et de plus en plus d'adeptes dès lors que nous nous dirigeons vers l'Est.



Quelques chiffres

C'est le 7ème sport au monde en nombre de licenciés

Dimensions du bateau

12,60m de long pour 1,20m au plus large

10 bancs

2 pagayeurs par bancs soit 20 pagayeurs

1 barreur à l'arrière

1 tambour à l'avant pour donner le rythme aux pagayeurs

Bateaux sont **mixtes** avec au maximum **12 rameurs hommes** donc minimum **8 femmes**

et un peu d'histoire....

Il y a plus de 2000 ans, dans un royaume Chu du sud de la Chine, un poète ayant critiqué la corruption du royaume se vit chassé et expulsé. De dépit, il se jeta dans la rivière Milo. Les poissons censés dévorer le malheureux prirent la fuite en entendant arriver les bateaux des pêcheurs accourus pour le secourir, annoncés par les tambours de leurs embarcations. Depuis cette date, l'événement est commémoré le 5ème jour de la 5ème lune (environ mi-juin) dans bon nombre de régions chinoises, faisant de cette pratique un véritable sport de masse en Chine.

Cette pratique serait sans doute restée confidentielle si au milieu des années 70, l'Office du tourisme de Hong Kong n'avait pas eu l'idée d'organiser un festival de Dragon-Boat, afin de promouvoir le tourisme. L'année 1976 marque ainsi le début de l'ère du développement et de l'occidentalisation du Dragon-Boat, grâce à ce festival qui connaît un succès phénoménal.



2/ Les valeurs

- Sport d'équipe , par définition, qui fait appel à la force, la technicité, la concentration de chacun mis au service du groupe ;
- Synchronicité. Tout le monde doit fournir son effort dans le même temps ;
- Respect de la règle (ex : on ne parle pas sur un Dragon pour rester concentré mais aussi pour que tout le monde puisse entendre les ordres du barreur) ;
- Esprit de groupe et toute valeur inhérente ;
- Acceptation de l'autre, de ses différences ;



3/ La séance découverte et mini challenge

Échauffement collectif puis prise en charge de chacune des équipes pour une initiation de base de 1/2h environ

Puis début des compétitions

- Course au foulard avec un virage la meilleure équipe au temps gagne donc jusqu'au bout chaque équipe a sa chance

- Course les yeux bandées (idem que course au foulard) pour ressentir le travail en synchro

Battles sur un même bateau 2 équipes de 6 personnes se font face et essaient de pousser l'autre comme un tire à la corde inversé... ça arrose pas mal !
-Remise des prix



Compter en tout environ 3h

Quelques informations me concernant et concernant la Société Canoë 31

Société créée en octobre 2013

SAS Canoë 31
92, rue Pierre Paul Riquet
31000 Toulouse
Tel 06 70 00 63 53
sanchez.francis31@gmail.com
<https://canoe31.fr/>
<http://www.canoe-garonne.com/>
code NAF : 4764Z
SIRET : 805 401 320 00017
RCP : GENERALI AN 988 701
Agréé ANCV

Son Dirigeant

Francis Sanchez
Président Gérant

- Formation d'enseignant en Education Physique et Sportive en STAPS à Toulouse Promo 1975
- DESS en Sport Tourisme et Développement Régional, formation dans laquelle j'ai été intervenant pendant 9 ans par la suite.

Un parcours professionnel très riche

- Professeur EPS, Directeur de l'Office départemental des Sports en Aveyron, Directeur du Groupement d'investissement et de réservation à LVT (Loisirs Vacances Tourisme au niveau national, Directeur et Gérant d'une agence de voyage spécialisée dans le sports de plein air et enseignant à l'UFR STAPS Toulouse pendant 9 ans

Aujourd'hui

- Président et Directeur de la SAS Canoë 31

- Implanté à Grenade sur Garonne sur le Camping des lacs , propose des animations kayak étant BE (Brevet d'Etat) de la discipline.

- **Organisateur de séminaires d'entreprises notamment en Dragon Boat.** En effet Canoë 31 est la **seule entreprise à proposer ce type de séminaire** avec de telles embarcations dans notre région sud de la France. J'ai à disposition 2 Dragons Boat en permanence et 6 autres sur demande.

- Ancien membre de l'équipe de France de Dragon Boat : 2010 Chpt d'Europe à Duisbourg, 2012 Mondiaux à Milan, 2014 Mondiaux à Poznan (Pologne)

Au sein de la Fédération Française de Canoë Kayak, membre de la commission nationale Dragon Boat en charge de la formation initiateur, barreur,

- Présidence de la commission Dragon Boat au sein de la nouvelle ligue Occitanie de Canoë Kayak,

CANOË 31

92 rue Pierre Paul Riquet 31000 Toulouse
Camping des lacs 31330 Merville

mail : canoe.garonne@gmail.com tel : 06 70 00 63 53

ANNEXES

Grille tarifaire

Tarif pour 1 DB	1/2 journée	journée
Tarif HT	1040€	1560€
Tarif TTC	1248€	1872€

Quelques clients de Canoë 31 en séminaire depuis 2013:

ENTREPRISES

AIRBUS

BASF

CAP 31

COCA COLA

COLEMAN

CULTURA

DAVIDSON MIDI PYRENEES

GROUPE ELIS

LATECOERE

ORANGE

RENAULT

SNCF

SSEMA

TOULOUSE A TABLE

ETABLISSEMENTS SCOLAIRES

CAOUSOU

SAINTE FAMILLE DES MINIMES

SAINTE MARIE DE NEVERS

SUAPS JEAN JAURES UNIVERSITE DU MIRAIL

TOULOUSE BUSINESS SCHOOL

AGENCES EVENEMENTIEL

OLIVE BLEU

YOUR-EVENTS

GRAND VOYAGEUR

CDV

SA EVENEMENT

VTO

GOODMOOND CONCEPT

EVENTS FIVE



92 rue Pierre Paul Riquet 31000 Toulouse

Camping des lacs 31330 Merville

mail : canoie.garonne@gmail.com tel : 06 70 00 63 53